

关于征集高校学生心理危机干预案例报告的通知

各高校心理中心：

为总结经验、探索规律，进一步加强对大学生心理危机预防与干预工作的指导，根据市教委德育处有关工作要求，上海学生心理健康教育发展中心经研究，决定开展高校学生心理危机干预典型案例的征集和案例集编撰工作，现将有关事项通知如下：

一、案例内容要求

案例报告内容及主要框架应包括以下几方面：

1、当事人基本情况

当事人基本信息、家庭背景、主要成长经历、重要人际关系、心理咨询/治疗经历等。

2、危机发生过程

尽可能依据有关线索（结合对当事人父母、亲属、班主任、辅导员及同学等有关人员的访谈资料），探索当事人心理危机的发生、发展心路历程。描述危机发生的具体情况，包括当事人在心理危机中认知、情绪、行为的表现和变化，影响当事人的生活事件等。

3、危机处理过程

陈述当事人心理危机的发现、评估、危机干预措施的制定及实施等方面具体内容。

4、干预结果及总结分析

这一部分是案例的重点内容。要认真地分析危机个案发生、发展的深层原因和过程，客观地、坦诚地总结干预工作成败得失的原因。如果干预是成功的，认真从各个环节总结成功的经验。如果干预没有成功，则认真从各个环节总结失败的教训，并且提出相应的建议和对策。无论成功与否，这个总结和分析的意义都同样重大。

二、其他有关要求

1、征集对象为上海高校心理健康教育与咨询中心专、兼职咨询师、心理辅导员等从事学生心理咨询辅导及危机干预工作的一线人员。

2、案例须为作者亲自参与实施干预的真实案例，既可以是成功干预的案例，也可以是未能及时干预而最终发生重大事故的案例。

3、报告中要切实保护当事人隐私，对当事人姓名、年级、院系、住址等进行相应处理。

4、案例报告主标题由作者自拟，副标题为“一例由×××（诱发事件如恋爱挫折等）引发的×××（危机性质如自我伤害、攻击伤人等）危机的干预报告”；每个案例报告应控制在 5000 字以内。

三、案例评选与出版

案例报告汇总后，中心将组织专家组进行案例评审评选，通过评审的作品拟编入《上海高校学生心理危机干预案例集》公开出版，以进一步促进我市高校学生心理危机干预工作的开展，增进学生福祉。

四、报告提交

请尽快通知有关老师撰写案例报告，于 2016 年 10 月 10 日前，将案例报告电子版发送至：counselingcenter@163.com。

联系人：刘明波

电 话：55665223

上海学生心理健康教育发展中心

2016 年 6 月 28 日

